

L'atelier de Charlène Formation

Catalogue de formation 2020



# SOMMAIRE

## I : Beauté du regard

- Rehaussement de cils
- Extension de cils
- Reconstruction des sourcils au henné
- Epilation des sourcils au fil

## II : Onglerie

- Vernis semi permanent
- Prothésiste ongulair débutant

## III : Modelage

- Modelage Californien
- Modelage aux pierres chaudes

## IV : Maquillage professionnel :

- Maquillage Jour, soir, mariée...

## V : Spécifique

- Microneedling
- Hyaluron pen

## **I : Beauté du regard**

### **FORMATION REHAUSSEMENT DE CILS**

**Objectif :** Apprentissage des connaissances théorique et pratique de la technique du réhaussement de cils. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché :** Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels :** Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition il n'est pas nécessaire d'acheter le kit pour la formation.

**Durée :** 1 jour

**Tarif :** 189€

**Stagiaires :** 4 stagiaires maximum par session

Le rehaussement de cils est une méthode révolutionnaire sur les cils naturels qui vas permettre recourber les cils donner de longueur tout en gardant un résultat naturel. Le rehaussement de cils en institut a une durée de vie d'environ 6 semaines.

Le résultat est incroyable un regard agrandi, des cils maitrisé, recourbé, dense et allongé.

Le rehaussement de cil est une bonne alternative a l'extension de cils, idéale pour les femmes qui souhaite embellir leur regard d'une façon naturelle, et qui ne souhaite pas se maquiller tous les jours.

#### **PROGRAMME DE FORMATION :**

##### **Matin : Théorie**

- Présentation de la prestation
- Obligation précautions clientes, contre-indication, hygiène
- Préparation du poste de travail
- Démonstration
- Inclure la prestation au seins de son commerce

##### **Après midi : Pratique**

- Pratique sur modèle 1/ Débriefing
- Pratique sur modèle 2 / débriefing
- Test de connaissances
- Remise d'une attestation de formation

## I : Beauté du regard

### FORMATION EXTENSION DE CILS

**Objectif :** Apprentissage des connaissances théorique et pratique de la technique de l'extension de cils, méthode cil a cil. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché :** Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels :** Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition il n'est pas nécessaire d'acheter le kit pour la formation.

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 280€

**Stagiaires :** 2 stagiaires maximum par session

L'extension de cils est une prestation incontournable, elle permet de donner plus de volume plus de longueur, et de galbe au cils. L'extension de cils méthode cil a cil est une est une prestation retable car elle permet de fidéliser sa clientèle tous les mois en entretient.

### PROGRAMME DE FORMATION

#### **Jour 1 : Matin Théorie**

- Anatomie des cils
- Contre-indication, informations, hygiène, stratégie commerciale
- Préparation du poste de travail
- Démonstration

#### **Jour 1 après midi Pratique**

- Préparation du poste de travail, Débriefing du poste de travail
- Pratique sur model 1
- Soin et entretient
- - débriefing

#### **Jour 2 : Pratique**

- Mise en situation sur modèles
  - Soin et entretien
  - Débriefing
- Remise des certificats de formation

## I : Beauté du regard

### FORMATION RECONSTRUCTION DES SOURCILS AU HENNE

**Objectif :** Apprentissage des connaissances théorique et pratique de la technique de la restructuration des sourcils au henné. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché :** Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels :** Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition il n'est pas nécessaire d'acheter le kit pour la formation.

**Durée :** 1 jour

**Tarif :** 189€

**Stagiaires :** 4 stagiaires maximum par session

Le henné végétal permet de colorer les poils mais aussi la peau. Cette technique, permet d'intensifier une ligne de sourcils, modifier une forme, équilibrer, allonger et redessiner. Le henné est une bonne alternative car il permet de ne pas se maquiller les sourcils tous les jours. Il a une tenue de 3 / 4 semaines.

#### PROGRAMME DE FORMATION

##### **Matin : Théorie**

- Apprentissage de la technique
- Hygiène, contre-indication
- Savoir mettre en valeur selon la morphologie de la cliente
- Théorie des produits
- Démonstration

##### **Après midi : Pratique**

- Préparation du poste de travail
- Pratique sur modèle 1/ débriefing
- Pratique sur modèle 2/ débriefing
- Test de connaissances
- Remise des certificats de formation

## **I : Beauté du regard**

### **FORMATION EPILATION AU FIL**

**Objectif :** Apprentissage des connaissances théorique et pratique de la technique de l'épilation au fil. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché :** Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels :** Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition il n'est pas nécessaire d'acheter le kit pour la formation.

**Durée :** 1 jour

**Tarif :** 189€

**Stagiaires :** 2 stagiaires maximum par session

L'épilation au fil est une excellente technique car elle permet une épilation efficace, rapide et durable. Très avantageuse pour la praticienne car elle ne nécessite pas l'utilisation de la cire en effet l'épilation s'effectue avec un fil en torsade qui emprisonne le poil et permet une épilation optimale. Grace à cette technique vous vous démarquerez de vos concurrentes, et vous fidéliserez votre clientèle.

#### **PROGRAMME DE FORMATION**

##### **Matin : Théorie**

- Présentation de la technique
- Poste de travail matériels, produits
- Démonstration

##### **Après midi : pratique**

- Pratique sur modèles, diverse prestation sourcils, duvet, visage
- Débriefing
- Test de connaissances
- Remise des certificats de formation

## II : Onglerie

### FORMATION VERNIS SEMI PERMANENT

**Objectif** : Apprentissage des connaissances théorique et pratique de la technique de la pose de vernis semi permanent. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché** : Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels** : Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition il n'est pas nécessaire d'acheter le kit pour la formation.

**Durée** : 1 jour

**Tarif** : 189€

**Stagiaires** : 4 stagiaires maximum par session

Le semi permanent est une mise en valeur des ongles avec une tenue optimale de 3 / 4 semaines. Proposer une manucure adaptée à chaque cliente et chaque tendance. C'est une alternative à la prothèse ongulaire ( gel ) ou au vernis classique

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Matin : Théorie

- Anatomie de l'ongle
- Contre-indication, précaution clientes, hygiène
- Démonstration

#### Après midi : Pratique

- Pratique sur model 1/ débriefing
- Pratique sur model 2 / débriefing
- Test de connaissance
- Remise des certificats de formation

## II : Onglerie

### FORMATION PROTHESISTE ONGULAIRE

**Objectif** : Apprentissage des connaissances théorique et pratique de la technique de prothese ongulaire. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché** : Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels** : Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition il n'est pas nécessaire d'acheter le kit pour la formation.

**Durée** : 1 semaine **Tarif** : 590€

**Durée** : 2 semaines **Tarif** : 999€

**Stagiaires** : 4 stagiaires maximum par session

La prothese ongulaire est indispensable au sein de votre salon, en effet les mains sont le plus regardée. Vos connaissances seront rentables car vous fidéliserez les clientes en entretien tous les mois.

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Semaine 1 (5 jours)

- Théorie : Anatomie de l'ongle, structure de l'ongle, maladies d'ongles
- Présentation des différentes poses possibles capsules, chablon, french ou couleur
- Démonstration d'une pose complète
- Pratique sur toutes les poses réalisable capsule, chablon
- Pratique d'un remplissage
- Pratique d'une pose de gel + french mains et pieds
- Débriefing
- Test de connaissance
- Remise des certificats

#### Semaine 2 : (10 jours)

Contenue semaine 1 + semaine 2

- Perfectionnement de la pose de gel
- Maitrise d'une pose complète en french ou couleur + deco rapide
- Pratique d'une dépose a la ponceuse
- Pratique d'un remplissage
- Débriefing
- Test de connaissance
- Remise des certificats

### III : Modelage

#### FORMATION MODELAGE CALIFORNIEN

**Objectif :** Apprentissage des connaissances théorique et pratique du modelage californien  
Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché :** Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels :** Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** 299 €

**Stagiaires :** 4 stagiaires maximum par session

Le modelage corporel californien, a pour but d'apporter, relaxation, détente, bien être, une sensation de légèreté, de lâché prise et de confort.il s'effectue sur l'ensemble du corps, de la tête aux pieds, à l'aide d'une huile.

Cette prestation apporte également un relâchement musculaire, aide à dissiper les tensions et à se relâcher.

#### PROGRAMME DE FORMATION

- Présentation du soin
- Histoire du soin, définition
- Spécificité du modelage
- Précaution clients
- Explications des différentes manœuvres, posturologie
- Matériels et produits
- Installation de la cabine
- Déroulement du soin
- Démonstration
- Pratique sur modèles
- Débriefing
- Test de connaissances
- Remises der certificats

### III : Modelage

#### FORMATION MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

**Objectif** : Apprentissage des connaissances théorique et pratique du modelage aux pierres chaude. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché** : Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels** : Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition

**Durée** : 2 jours

**Tarif** : 320 €

**Stagiaires** : 4 stagiaires maximum par session

Le modelage aux pierres chaude, est une prestation basée sur le rééquilibrage des énergies du corps. C'est modelage sur l'ensemble du corps, ou nous allons retirer toutes les ondes négatives et y faire rentrer que des ondes positives. C'est un modelage qui vas permettre aux clients de prendre conscience de leur schémas corporel.

#### PROGRAMME DE FORMATION

- Présentation du soin
- Histoire du soin, définition
- Spécificité du modelage
- Précaution clients
- Explications des différentes manœuvres
- Démonstration
- Pratique sur modèles
- Débriefing
- Test de connaissances
- Remises des certificats

## IV : Maquillage

### FORMATION MAQUILLAGE

**Objectif** : Apprentissage des connaissances théorique et pratique du Maquillage professionnel. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché** : Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels** : Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition

**Durée** : 3 jours **Tarif** : 399€

**Durée** 6 jours **Tarif** : 599€

Stagiaires : 4 stagiaires maximum par session

Le maquillage, est l'art de vous sublimer, de mettre en valeur un visage des traits, vous devenez une véritable artiste. Dans ce programme nous enseignons du maquillage jour au maquillage grand soir, en passant par les défilés les cocktails, et mariage.

#### PROGRAMME

Théorie :

- Présentation de la formation, histoire
- Morphologie des visages, types de peaux
- Cercle chromatique couleur chaudes, froides
- Les produits

Pratique :

- Maquillage jour
- Correction visage, contouring
- Maquillage selon type de peau
- Maquillage marié
- Maquillage soirée
- Cours d'auto maquillage
- Test de connaissance
- Remise des certificats de formation

Pratique + 3 jours :

- Maquillage cocktails
- Maquillage podium
- Maquillage shooting photo
- Révision des différents maquillage
- Transformation d'un maquillage jour en maquillage grand soir
- Test de connaissance
- Remise des certificats

## V : Spécifique soin

### FORMATION MICRONEEDLING

**Objectif :** Apprentissage des connaissances théorique et pratique du microneedling. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché :** Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels :** Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition

**Durée :** 1 jour **Tarif :** 379€

**Durée :** 2 jours **Tarif :** 599€

**Stagiaires :** 4 stagiaires maximum par session

Le microneedling est un soin revitalisant complet pour la peau. C'est un traitement NON INVASIF très performant pour traiter les signes du vieillissement cutané, densifier et donc ralentir les effets de l'âge, il améliore texture et tonicité. Le soin est effectué à l'aide d'un stylo électrique. Les résultats sont visibles dès la première séance. Ce soin s'adresse pour les personnes présentant Des ridules, Des rides profondes, Un relâchement cutané, Un teint terne Des pores dilatés Des vergetures De l'hypo et hyperpigmentation Des taches sur les mains Des cicatrices d'acné superficiel ou corporelle.

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Jour 1 : Théorie

- Présentation de la formation, du soin
- Définition du soin, du principe de fonctionnement de la technique
- Détails du matériel et des produits
- Précautions clients, contre-indications
- Hygiène, plan de travail
- Biologie de la peau
- Les types de peau selon tableau
- Reconnaître des maladies de peaux
- Présentation des peelings

#### Jour 2 : Pratique

- Protocole des peelings
- Protocole du soin complet
- Démonstration
- Pratique sur model 1
- Pratique sur model 2
- Débriefing
- Test de connaissances
- Remise des certificats

## IV : Spécifique soin

### FORMATION HYALURON PEN

**Objectif :** Apprentissage des connaissances théorique et pratique du hyaluron pen. Permettre aux stagiaires d'élargir ces connaissances. Savoir mettre en pratique la prestation auprès de ces futurs clients.

**Débouché :** Proposer de nouvelles prestations auprès de ces potentiels clients. En free lance, a domicile, en salon.

**Moyen pédagogique et matériels :** Book de formation remis, mise en situation, test de connaissances. Le matériel est mis à disposition

**Durée :** 1 jour

**Tarif :** 299€

**Stagiaires :** 4 stagiaires maximum par session

Le hyaluron pen est une toute nouvelle technique en France. Cette prestation permet de combler les rides et introduire un mélange d'acide hyaluronique dans les lèvres. L'appareil a un usage très simple, mais très puissant, vous pouvez faire beaucoup de prestations incroyable avec ce PEN, il est totalement sur.

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Matin : Théorie

- Présentation de la formation et du soin
- Historique du soin
- Définition, avantage, arguments
- Anatomie et biologie de la peau
- Précautions clients, contre-indication
- Hygiène sécurité
- L'acide hyaluronique, dosage, indications
- Démonstration

#### Après midi pratique

- Installation du poste de travail
- Documents obligatoire clientes
- Pratique sur modèle ; mise en situation 1
- Mise en situation 2
- Débriefing
- Test de connaissance
- Remise des certificats

